

Le harcèlement scolaire, qu'est ce que c'est?

Le harcèlement est une violence répétée, continue, sur une longue période, par une personne ou un groupe de personnes à l'égard d'une autre. On parle de **harcèlement scolaire** lorsque les violences se déroulent au sein du lieu de scolarisation de l'enfant ou de l'adolescent. Généralement, un ou plusieurs élèves exercent ces violences sur un autre élève qui ne peut se défendre.

Il peut s'agir de violences physiques (coups, blessures), psychologiques (moqueries, menaces, gestes et mots blessants, etc.) ou encore sexuelles. Dans tous ces cas de harcèlement, la violence psychologique est présente.

Avec la multiplication des smartphones, tablettes et autres écrans, le harcèlement peut s'étendre hors des murs des écoles. C'est ce qu'on appelle le **cyberharcèlement**. Il s'agit d'une forme de persécution par le biais d'internet, des réseaux sociaux, des mails, des sms. Le cyberharcèlement peut-être à caractère sexuel, imposant à la victime des propos ou des comportements à connotation sexuelle, qui portent atteinte à sa dignité.

Les conséquences du harcèlement sont majeures pour l'enfant : certaines sont immédiates, d'autres apparaissent plus tard si rien n'est fait. L'école est un lieu où l'enfant doit se sentir protégé. Mais subitement, lorsqu'il est harcelé, cet endroit devient dangereux pour lui. Dès lors, il se sent en permanence menacé et cela a un impact sur son développement et son quotidien.

Certains signes peuvent alerter :

- **L'enfant ne veut plus aller à l'école**, cela pouvant se traduire par une difficulté à se lever le matin, l'envie de rester à la maison, la crainte de prendre le bus scolaire, des retards ou des demandes d'argent.
- **il est marqué de bleus, son matériel est fréquemment détérioré.**
- **il est épuisé et présente des troubles.** Sa peur de se rendre en classe et d'affronter de nouveau ces élèves qui le maltraitent peut se transformer par des angoisses, des maux de ventre, des pleurs, ou encore des nausées. Il doit constamment rester sur ses gardes, être vigilant à son environnement et cela l'épuise.
- **il est isolé.** Un enfant victime de harcèlement se retrouve seul face à ses harceleurs. Il aura tendance à jouer seul et à se mettre en retrait, parfois même à se cacher dans les toilettes ou au CDI pendant la récréation, à manger en vitesse à la cantine pour mieux se réfugier ensuite. Il tâchera d'éviter les endroits fréquentés par ses camarades de classe.
- **ses résultats scolaires baissent.** Perturbé par ce qu'il se passe autour de lui, par les mauvaises nuits passées et par sa crainte constante, l'enfant a du mal à rester attentif et à se concentrer en classe. Il décroche, et cela se ressent dans ses résultats scolaires.

En parler avec son enfant

Il faut savoir qu'un enfant victime d'harcèlement n'osera pas ou difficilement en parler de lui-même à ses parents. Et même si ce n'est pas lui qui aborde le sujet, il ne répondra pas la vérité de peur de décevoir. A la question "*es-tu harcelé à l'école ?*", l'enfant répondra "Non", ou confirmera que tout se passe bien à l'école... Une manière de rassurer son entourage qui s'inquiète à son sujet. L'enfant doit comprendre qu'il peut compter sur ses parents et que dans un tel cas, ils seraient présents pour l'aider, le soutenir, et faire les démarches nécessaires pour que ce harcèlement s'arrête.

Le rôle du psychologue est d'aider l'enfant à mettre des mots sur cette souffrance, à l'extérioriser et à la comprendre afin de lui permettre de dépasser cette épreuve douloureuse.